



**esf** ÉCOLE  
DU SKI  
FRANÇAIS  
*Pour le plaisir*

# **GROUPE FORMATION E.S.F LA CHAPELLE D'ABONDANCE SAISON 2020/2021**

En préparation de la saison 2020/2021, l'Ecole du Ski Français de la Chapelle d'Abondance vous présente son groupe formation.

- 1 - CONDITION D'ACCES
- 2 - L'ENCADREMENT
- 3 - INSCRIPTION
- 4 - PROGRAMME DE FORMATION
- 5 - DECOUVERTE et INTEGRATION à l'ESF
- 6 - OBLIGATIONS DES JEUNES EN FORMATION



## ***1. CONDITION D'ACCES***

Pour intégrer le groupe formation, un candidat doit pour la saison 2020/2021:

- ❖ Etre né(e) à partir de 2004 et avant.

## ***2. L'ENCADREMENT***

L'encadrement sera assuré par un moniteur ESF : GRILLET AUBERT Jacques.

## ***3. L'INSCRIPTION***

Coût de l'inscription pour la saison 2020/2021 : 650 euros (formation, forfait ski, licence FFS).

Faire une demande par écrit à ESF – Chef lieu - 74360 LA CHAPELLE D'ABONDANCE.

## ***4. PROGRAMME DE FORMATION***

**Disciplines :** Ski alpin de compétition et foncier, Snowboard, ski de randonnée...

**Préparation au diplôme de moniteur de ski.**

**Contenu de la formation :**

Préparation physique avant saison : personnalisé et encadré.

Ski avant Noël (si les conditions de neige le permettent).

Ski pendant les vacances scolaires de Noël/Nouvel an (2 semaines) et Vacances d'hiver (2 semaines) : 6 jours sur 7.

Ski les week-ends (hors vacances scolaires) : 10 week-ends dans la saison.

Ski pendant les vacances de Pâques (1 semaine).

## ***5. DECOUVERTE DU METIER ET INTEGRATION A L'ESF***

Pour découvrir le métier de moniteur de ski : accompagnement d'un moniteur pendant les cours en période de vacances scolaires pour une découverte du métier. Mise en situation.

Participation à la vie de l'ESF.

## ***6. OBLIGATIONS DES JEUNES AU SEIN DE L'E.S.F DE LA CHAPELLE D'ABONDANCE***

- Participation à toutes les séances mises en place au cours de la saison.
- Port de la tenue fournie par l'ESF pendant les périodes de formation, pendant les cours de ski et lors des déplacements du groupe.
- Présence aux descentes aux flambeaux et descente aux étoiles pendant les vacances scolaires. Découverte des différentes activités ESF.
- Chaque jeune autorise expressément la captation et la reproduction de son image tant individuelle que collective dans le cadre de sa formation, et ce dans le but de publicité ou de promotion de l'E.S.F.
- Participation aux courses et grand prix (accompagnement par Jacques).
- Avoir le matériel en rapport avec l'activité et en bon état (possibilité de se rapprocher du Ski Club pour la location).

**ECOLE DU SKI FRANÇAIS - 29 route des Moulins**

**74360 LA CHAPELLE D'ABONDANCE**

[info@esf-lachapelle74.com](mailto:info@esf-lachapelle74.com)

+33 450 735 015 + 33 680 266 780

